

Technaxx® * Návod k obsluze

Fitness Náramek Heart Rate TX-81

(Tepová frekvence)

Tímto výrobcem Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG prohlašuje, že tento výrobek, ke kterému se tyto návod k obsluze, splňuje požadavky základními norem uvedených ve směrnici Rady **RED 2014/53/EU**. Prohlášení o shodě naleznete zde:

www.technaxx.de/ (v liště "Konformitätserklärung" dole). Před prvním použitím zařízení si pečlivě přečtěte návod k obsluze.

Tento výrobek má dobíjecí baterii. Musí být před prvním použitím úplně nabitá. POZNÁMKA: Pokud přístroj nepoužíváte, dobijte jeho baterii každé 2-3 měsíce!

Číslo servisního telefonu technické podpory: 01805 012643 (14 centů/min z pevné linky v Německu a 42 centů/min z mobilních sítí).

Email zdarma: support@technaxx.de

Ušchovejte tento návod k obsluze pro budoucí použití nebo sdílení produktu opatrně. Udělat to samé s originálními doplňky pro tento produkt. V případě záruky, obraťte se na prodejce nebo obchod, kde jste tento výrobek zakoupili. **Záruka 2 roky**

Obsah

1	Vlastnosti	2
2	Technické údaje	3
3	Seznam zboží v balení	3
4	Vodotěsnost	4
5	Pohled na náramek	4
6	Nabíjení	4
7	Jak náramek používat	6
8	Stažení & instalace aplikace My Fitness Plus	7
9	Obecný stav	7
9.1	Připojení k chytrému telefonu	8
10	Hlavní rozhraní	9
10.1	Čas/datum	9
10.2	Kroky, vzdálenost, kalorie, aktivita	9
10.3	Tepová frekvence	10
10.4	Časovač	10
11	Upozornění	11
12	Aplikace v seznamu nabídek	12
12.1	Režim spánku	12
12.1.1	Automatický spánek	12
12.1.2	Přednastavení doby spánku	12
12.2	Aktivní	13

12.3	Hudba	13
12.4	Snímek.....	13
12.5	Hledání nedalekého chytrého telefonu	13
12.6	Nastavení v seznamu nabídek	14
12.6.1	Úroveň nabití baterie	14
12.6.2	Informace o zařízení	14
12.6.3	Otočit obrazovku.....	14
12.6.4	Znovu spustit	15
12.6.5	Obnovení továrního nastavení.....	15
12.7	Synchronizace dat.....	15
13	Připomenutí.....	16
14	Cíl	16
15	Synchronizování	16
16	Aktualizace.....	17
17	Použití aplikace (návod k funkcím).....	17
17.1	Přihlášení, registrace, instalace a obecné informace	17
17.2	Hlavní seznam nabídek.....	22
17.2.1	Spárovat zařízení.....	22
17.2.2	Připomenutí	23
17.2.3	Najít přátele	24
17.2.4	Cíle.....	24
17.2.5	Nastavení	24
17.2.6	Uživatelský účet.....	28
18	Upozornění	28
19	Odstranění závad.....	29
19.1	Aplikaci se nepodařilo synchronizovat data	29
19.2	Aplikaci se nepodařilo připojit se k náramku.....	29





1 Vlastnosti

- Náramek pro sledování vaši tepové frekvence, kondice, spánku i čilosti
- Zobrazí tepové frekvence, kroky, vzdálenost a spálené kalorie
- Snadné ovládání prostřednictvím barevné dotykové obrazovky
- Zobrazí hodiny & datum, jméno volajícího nebo jeho telefonní číslo
- Upozornění: připomenutí, hovory, SMS, E-mail, sociální média, dosažené cíle
- Zobrazování textových služeb
- Funkce proti ztrátě
- Funkce vibrace
- Monitorování spánku & vzbuzení pomocí vibrací budíku
- Zobrazí statistiku přes diagramu v APP
- Připojení Bluetooth 4.0 BLE (Bluetooth Low Energy)
- Třída ochrany IP65 (prachotěsný & ochrana proti stříkající vodě)
- Bezplatná APP pro iOS a Android (My Fitness Plus)
- Obzvláště vhodné pro venku provozované aktivity

2 Technické údaje

Bluetooth / Vzdálenost	Bluetooth V4.0 BLE / max. 10m
Displej / rozlišení	1,06" TFT barevný displej (2,7cm) / 160 x 64 pixelů
Snímač zrychlení	podpora 3-osá
Snímač tepové frekvence	AMS AS7000
Napájecí zdroj	Vestavěná dobíjecí 100mA baterie lithium-iontová-polymerová 3,7V Doba nabíjení ~2 hodiny (s 5V/1A síťovým adaptérem*) (*není obsažen v balení); Doba přehrávání ~5 dní (v závislosti na používání)
Materiál	PC + sklo (plášť přístroje), TPU (náramek)
Podporuje RTC (hodiny s reálným časem) & synchronizaci času přes APP	
Nabíječka	magnetická nabíjecí základna s microUSB portem
Nabíjecí port v zařízení	dotykové body
Provozní teplota	-25°C až do +55°C
Hmotnost / rozměry	25 g / (D) 4,48 x (Š) 2,03 x (V) 1,08cm
Řemínek náramku	(D) 14,5–21,5 x (Š) 1,5cm
Obsah balení	Fitness Náramek Heart Rate TX-81, Magnetická nabíjecí základna, Kabel Micro USB, Návod k obsluze
Zařízení s Apple iOS: Podporuje iOS zařízení s 4.0 BLE, iOS 7.0 a vyšší.	
Zařízení s Androidem: Podporuje téměř všechna Android zařízení s 4.0 BLE, systém Android 4.3 a vyšší.	
<i>Ověřte si, kterou verzi systému iOS nebo Android váš telefon používá.</i>	

3 Seznam zboží v balení

			
Fitness Polsband Heart Rate TX-81	Magnetická nabíjecí základna s Micro USB portem	Micro USB kabel	Návod k obsluze

4 Vodotěsnost

- Odolný proti postříkání (IP65).
- Pásek můžete používat během denního čištění nebo během deště, za předpokladu, že pouze povrch bude vystaven vodě a na zařízení nebude vyvíjen žádný tlak.
- Se zařízením se nesprchujte ani jej neponořujte do vody.
- Denní vodotěsná funkčnost
- Se zařízením se nepotápějte ani s ním neplavejte.

5 Pohled na náramek

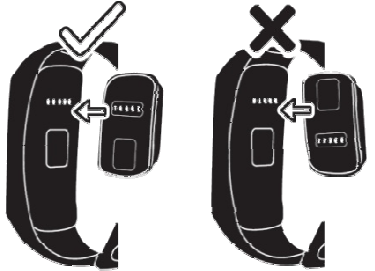
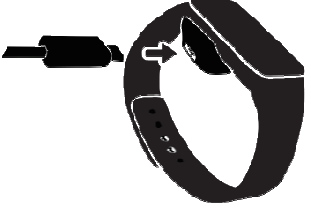


1	TFT dotykový barevný displej	4	Přezka
2	Poutka řemínku	5	Nabíjecí port
3	Náramek	6	Snímač tepové frekvence

6 Nabíjení

Před prvním použitím zařízení nabijte. Postupujte podle pokynů níže.

<p>1. Připojte nabíjecí adaptér Magnetickou nabíjecí základnu umístěte tak, abyste ji mohli připojit k zadní straně náramku TX-81.</p> <p>Rada: Náramek TX-81 nabíjejte 2 hodiny před prvním použitím</p>	
---	--

<p>2. Ujistěte se, že jsou na správných místech Slícujte kolíky nabíjecího adaptéru s dotykovými body na náramku TX-81 a přicvakněte je k sobě. Magnet bude základnu držet na místě.</p>	
<p>3. Připojení napájení Malý konec microUSB kabelu zapojte do magnetické nabíjecí základny a větší konec zapojte do napěťového zdroje USB. Stav baterie se zobrazí na obrazovce.</p>	

			
Slabá baterie	Proces nabíjení	Proces nabíjení	Nabíjení skončilo

Náramek TX-81 zobrazuje úroveň nabití baterie během nabíjení. Ujistěte se, že USB rozhraní je správně připojeno k magnetické nabíjecí základně.

Náramek TX-81 lze nabíjet přímo pomocí USB (DC5V). Během nabíjení se vždy rozsvítí obrazovka. Až bude náramek plně nabitý, ikona napájení se zobrazí, jako plně nabitá baterie. Kontrolka obrazovky se vypne až po další minutě. Vyndejte nabíječku, zařízení na 3 sek. zobrazí plné nabití a přejde do pohotovostního režimu.

Pohotovostní doba je ~ 5 dní (podle aktuálního používání).

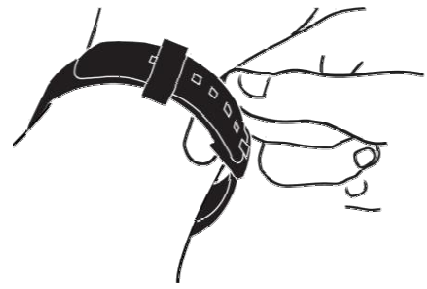
Zabudovanou baterii se nepokoušejte vyndat. K nabíjení používejte nabíjecí základnu TX-81 s dodaným microUSB kabelem. Náramek používejte a stále nabíjejte.

Pozor: Bluetooth náramku TX-81 se během nabíjení vypne a nebude moci synchronizovat data.

7 Jak náramek používat

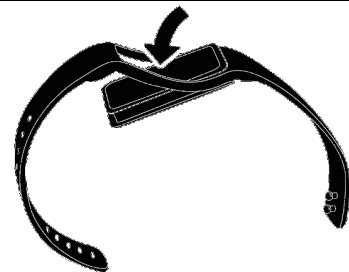
Nasad'te si náramek TX-81

1. Zařízení si omotejte kolem zápěstí a pásek protáhněte otvorem v přezce.
2. Pásek utahujte, dokud zařízení na vašem zápěstí nebude napevno a zajištěné.
3. Kolík přezky prostrčte jednou z děr pásku, abyste náramek připevnili na místě.
4. Můžete použít dvě poutka, abyste řemínek ještě lépe připevnili.



Výměna náramku TX-81

1. Sundejte si náramek TX-81 ze zápěstí. Přetáhněte jednu stranu řemínku přes rámeček obrazovky, abyste oddělili celý modul náramku TX-81 od řemínku.
2. Nasazení modulu TX-81 zpět do náramku proveďte opačným způsobem.



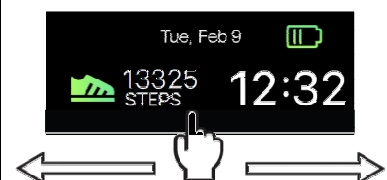
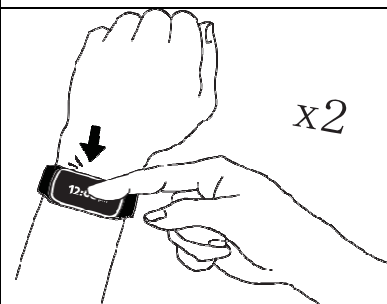
Funkce obrazovky náramku TX-81

1. Dvakrát rychle poklepejte na dotykovou obrazovku náramku TX-81 pro zapnutí obrazovky. Tento úkon se nazývá dvojitě poklepání. Obrazovka automaticky zhasne po několika sekundách nečinnosti.

Tip: Pro účinnější ochranu a ovládání náramku TX-81 doporučujeme používat špičku prstu, nikoliv nehet.

2. Všechny funkce obrazovky lze provést dotykem obrazovky špičkou prstu. Posuňte prst po povrchu obrazovky vlevo nebo vpravo pro změnu obrazovky a volby v seznamu nabídek.

Tip: Pokud si nejste jisti, co dělat na konkrétní obrazovce, zkuste ji prstem posunout doleva nebo doprava pro přechod na jiné rozhraní.



Pohotovostní doba náramku

1. Pohotovostní dobu náramku může dosáhnout až 5 dní, synchronizováním náramku. Vypněte Bluetooth ve vašem mobilním telefonu.

Poznámka. Pokud vám nevdá, že do náramku nebudou přenášeny žádné zprávy.

2. Synchronizování, stálé Bluetooth připojení a neustálé aktivace obrazovky výrazně snižují pohotovostní dobu náramku.

Pozor: Zpočátku bude pohotovostní doba kratší, kvůli nastavování, testování a hraní si s náramkem. Pokud pro vás bude náramek každodenní šikovnou věcíčkou, zjistíte, jak jej nejlépe používat a jak vydrží nejdéle.

8 Stažení & instalace aplikace My Fitness Plus

Nastavení náramku, prohlížení a uložení dat cvičení v aplikaci “My Fitness Plus”.

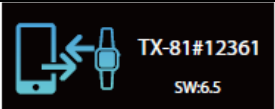
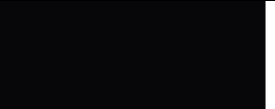

Aplikace pro Android: V obchodě Google™ Play hledejte “My Fitness Plus“ pro stáhnutí aplikace níže a příslušnou aplikaci nainstalujte.

Aplikace pro iOS: V obchodě Apple™ vyhledejte “My Fitness Plus“ pro stáhnutí APP a příslušnou APP nainstalujte.

Kompatibilita zařízení: Zařízení Android a zařízení Apple s Bluetooth 4.0

Kompatibilita systémů: Android 4.3 a vyšší, iOS 7.0 a vyšší.

9 Obecný stav

Náramek zobrazí ikonu s číslem zařízení.	
Pokud nebude probíhat žádná operace na zařízení, obrazovka bude vypnutá.	
Pokud párování proběhlo úspěšně, náramek zobrazí ikonu s časem.	

9.1 Připojení k chytrému telefonu

1. Na chytrém telefonu zapněte Bluetooth (pokud už není zapnutý).
2. Na chytrém telefonu otevřete APP “My Fitness Plus”.
 - A. Pokud jste novým členem, budete si muset zaregistrovat nový účet (zapsat se). Buďte si jistí, že jste zadali vaše osobní informace přesně do dané nápovědy.
 - B. Pokud jste stávajícím členem, můžete jen zadat vaši přihlašovací e-mailovou adresu a heslo.
3. Po přihlášení vyberte možnost TX-81 pro spuštění procesu párování.
4. Vyberte číslo detekovaného kódu TX-81. Měl by to být stejný kód, který je zobrazen na obrazovce vašeho zařízení TX-81.

Poznámka: Náramek nesmí být blízko vašeho chytrého telefonu, aby jej mohl detekovat.

5. Na vašem náramek se zobrazí požadavek na připojení.



Poklepejte na zelené znaménko odškrtnutí,  pro potvrzení Bluetooth párování.

6. Až se náramek úspěšně připojí, obdržíte oznámení na vašem náramek i

mobilním zařízením.



Pokud se připojení nezdaří, opakujte, prosím, zkuste to znovu a přitom opakujte stejné kroky.

Také se podívejte na kapitolu 17.1, kde jsou snímky, které vám také ukážou proces párování.

Poznámka: Bluetooth párování je jednorázový proces. Pokud byste chtěli náramek připojit k jinému účtu, museli byste nejprve zrušit párování stávajícího připojení prostřednictvím nastavení aplikace.

10 Hlavní rozhraní

Aktivujte obrazovku, potom ji posuňte vlevo či vpravo pro změnu rozhraní.

Čas/Datum	Kroky	Vzdálenost
Kalorie	Aktivita	Tepová frekvence

10.1 Čas/Datum



Čas a datum na náramku bude automaticky synchronizován s připojeným mobilním zařízením. Můžete si také ručně nastavit váš preferovaný formát času a data prostřednictvím nastavení My Fitness Plus. Ujistěte se prosím, že baterie ve vašem náramku je dostatečně nabitá, abyste zabránili znovunastavení času.


10.2 Kroky, vzdálenost, kalorie, aktivita

Kroky	Vzdálenost	Kalorie	Aktivita

Vaše každodenní kroky, vzdálenost, spálené kalorie a aktivita minuty mohou být monitorovány z náramku. Obrazovky můžete posunovat, pro zobrazení dat každé momentální denní aktivity nebo můžete použít aplikaci My Fitness Plus pro zobrazení dat vaší aktivity a záznamu dat. Můžete se také podívat na dokončení vašeho denního cíle prostřednictvím hlavní stránky aplikace a uvidět podrobná čísla vašich denních, týdenních a měsíčních výkonů poklepáním na aktivita.

Poznámka: ● Váš náramek uchová v paměti data vaší aktivity po dobu až 5 dní, takže nezapomeňte pravidelně synchronizovat náramek a aplikaci, abyste si uchovali přesné denní záznamy. Náramek je nastaven, aby zahájil počítání vaší denní aktivity každý den o půlnoci. ● Výpočet spálených kalorií udává pouze přibližnou hodnotu (nikoliv přesnou).

10.3 Tepová frekvence

			Věk	Klidová tepová frekvence
			Dítě	100-110 / min
Tepová frekvence (vypnuto)	Tepová frekvence (zapnuto)	Sledování-vypnuto, nelze monitorovat	Dospívající člověk	90-100 / min
			Dospělí	60-80 / min
			Postarší člověk	80-90 / min

Pro aktivaci monitorování tepové frekvence přepněte na rozhraní tepové frekvence a poklepejte na srdce na obrazovce. Náramek se aktivuje automaticky a zahájí zaznamenávání vaší tepové frekvence. Měla by být použita pouze pro manuální měření, aby se zobrazovaly denní události, viz kapitola 17.2.5 Nastavení – Tepová frekvence. Pro vypnutí monitorování tepové frekvence jednoduše poklepejte na ikonu srdce na obrazovce tepové frekvence.

Poznámka: Při prvním použití nebudou zobrazena žádná čísla.

Jak náramek měří tepovou frekvenci?

Tepovou frekvenci měří vyzařováním světla do krevních cév, které se rozšiřují a stahují, jak v nich pulzuje krev. Odrazy jsou analyzovány a zaznamenávány – což se nazývá fotopletyzmografie (PPG).

10.4 Časovač



Funkci časovač v náramku používejte k zastavení času

→ Poklepejte na tlačítko „přehrát“ na rozhraní časovače, pro jeho spuštění.

→ Poklepejte na tlačítko „pauza“, pro jeho přerušení.

→ Poklepejte na tlačítko „vynulovat“, pro vynulování časovače.

Poznámka: Když běží stopky, uživatel může přepnout na jiné rozhraní, jako je čas, kroky, kalorie, vzdálenost, tepová frekvence a tak dále. Počítání času skončí, až časovač dojde na 99 minut, 59 sekund a 99 setin.

11 Upozornění



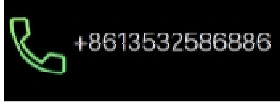


Náramek může vibrovat, když zobrazuje upozornění na přicházející hovory, zmeškané hovory, SMS, e-maily, sociální média, události v kalendáři a hlášení o odpojení. Otevřete aplikaci My Fitness Plus, vyberte „Nastavení“ a potom „Upozornění“ pro výběr upozornění, které si přejete dostávat na vašem náramku. Pokud byste chtěli zrušit určitá upozornění, posuňte tlačítko výběru směrem doleva pro vypnutí nastavení.



Klikněte na „Uložit“, pro synchronizaci nastavení vašich upozornění s náramkem.

Ujistěte se, že Bluetooth na mobilním zařízení je zapnutý a náramek je v dosahu provozní vzdálenosti. Až bude mobilní zařízení a náramek v provozním rozsahu, budete moci dostávat upozornění, které jste si vybrali.

Po přepnutí do režimu spánku, budou všechna upozornění vypnuta.






Pro zrušení upozornění, jednoduše posuňte prst vlevo nebo vpravo na obrazovce náramku. Pokud je upozornění nezrušíte, objeví se po příštím zapnutí obrazovky.

<p>Upozornění na SMS: Klikněte na ikonu pro zkontrolování zpráv. Současně můžete kontrolovat 3 zprávy a každé zpráva zobrazí až 3 stránky obsahu. Obsah, který přesáhne 3 stránky bude nahrazen „...“ na konci textu. Poznámka: Až se vyskytne více upozornění na SMS, tak posuňte obrazovku pro zkontrolování každého z nich jednotlivě.</p>	 <p>3/3 +861353258... 10:35 Hello, John, would you be free? I've got so...</p>
<p>Upozornění na email:</p>	
<p>Upozornění na příchozí hovor: U upozornění na příchozí hovor jsou podporovány pouze abecedy s latinským písmem. Upozornění na zmeškaný hovor: Klikněte na ikonu pro zkontrolování zmeškaných hovorů.</p>	  <p>1/3 +8613532586886 2/3 Alma</p>
<p>Upozornění na sociální sítě: Může zobrazovat různá upozornění např. zprávy z WhatsApp, Facebooku nebo Twitteru.</p>	 <p>New Facebook Notification</p>

<p>Upozornění na událost v kalendáři: Zobrazí se, aby vám připomnělo událost v kalendáři nastavenou z chytrého telefonu.</p>	
<p>Upozornění na odpojení Bluetooth: Připomene vám, abyste neztratili nebo nezapomněli váš chytrý telefon. Také zobrazí, až budete mimo dosah Bluetooth vašeho chytrého telefonu.</p>	

12 Aplikace v seznamu nabídek

Poklepejte na ikonu „APLIKACE“ pro vstup do APLIKACÍ v seznamu nabídek. Posuňte vlevo nebo vpravo, pro změnu rozhraní.

				
<p>Aplikace v seznamu nabídek</p>	<p>Aktivní/ Spánek</p>	<p>Hudba/Snímek</p>	<p>Nastavení/Poblíž</p>	<p>Zpět</p>

12.1 Režim spánku

Poklepejte na ikonu „spánek“ pro ruční vstup náramku do režimu spánku. Posuňte vlevo nebo vpravo, pro změnu rozhraní.

			
<p>„Spánek“</p>	<p>Jít spát</p>	<p>Délka spánku</p>	<p>Ukončit spánek</p>

12.1.1 Automatický spánek

Náramek rozezná, když se nepohybujete. Automaticky se přepne do režimu spánku a zůstane tam tak dlouho, dokud se nebudete pohybovat. Dvakrát poklepejte na dotykovou obrazovku a na kterémkoli rozhraní uvidíte zobrazenou „Délku spánku“. Pro ruční ukončení automatického režimu spánku posuňte vlevo či vpravo a poklepejte na zobrazenou ikonu „Ukončit spánek“ (anebo se trochu pohybujte. Automaticky se vzbudí).

12.1.2 Přednastavení doby spánku

Dobu spánku nastavte v aplikaci. My Fitness Plus, nezapomeňte aktivovat ikonu automatický spánek. Kvůli době probuzení se automaticky ukončí režim spánku.

12.2 Aktivní

Aktivujte svůj způsob tréninku pro zaznamenání kroků, kalorií, vzdálenosti a doby sportu během cvičení.



12.3 Hudba

Funkce hudba přehraje/dočasně zastaví přehrávanou hudbu z chytrého telefonu. Šipka je pro změnu nahrávky vpřed či vzad.

Poznámka: Buďte v dosahu Bluetooth a ujistěte se, že jste připojeni k chytrému telefonu prostřednictvím Bluetooth a na pozadí mějte zapnutou aplikaci My Fitness Plus.



12.4 Snímek

Funkci snímek lze použít jako dálkové ovládání. Otevřete aplikaci My Fitness Plus. Jděte na nastavení/fotoaparát pro spuštění funkce fotoaparát. Pокlepejte na hodinky pro spuštění odpočítávání k vytvoření vlastní fotografie.

Poznámka: Buďte v dosahu Bluetooth a ujistěte se, že jste připojeni k chytrému telefonu prostřednictvím Bluetooth.



12.5 Hledání nedalekého chytrého telefonu



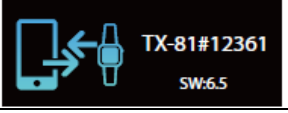




Pokud zase nevíte, kam jste položili chytrý telefon, aktivujte tuto funkci a chytrý telefon začne zvonit.

Poznámka: Buďte v dosahu Bluetooth, ujistěte se, že jste připojeni k chytrému telefonu prostřednictvím Bluetooth a na pozadí mějte zapnutou aplikaci My Fitness Plus.





12.6 Nastavení v seznamu nabídek

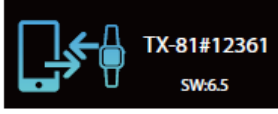
Poklepejte na ikonu „nastavení“ ke vstupu do nastavení v seznamu nabídek. Posuňte vlevo nebo vpravo, pro změnu rozhraní.

			
Nastavení	Úroveň nabití baterie	Zařízení	Otočit obrazovku
			
Znovu spustit	Obnovení továrního nastavení	Zpět	

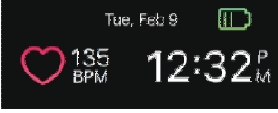

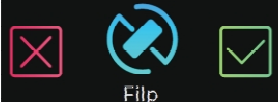
12.6.1 Úroveň nabití baterie

<p>Úroveň nabití baterie můžete zkontrolovat pomocí první volby nastavení v seznamu nabídek.</p> <p>Pro zajištění optimální funkčnosti se, prosím, ujistěte, že úroveň nabití baterie neklesne pod 20%.</p>	 
---	---

12.6.2 Informace o zařízení

<p>Informace o zařízení můžete zkontrolovat pomocí volby „informace“ v nastavení v seznamu nabídek.</p> <p>Identifikační číslo vašeho zařízení je k dispozici v části „informace“.</p>	
--	---

12.6.3 Otočit obrazovku

<p>Tato funkce vám umožní vybrat orientaci obrazovky, která vám nejvíce vyhovuje. Pro otočení obrazovky vstupte do “Flip screen” (Otočit obrazovku) v nastavení v seznamu nabídek.</p> <p>Posunujte prstem vlevo po obrazovce nastavení, dokud nevidíte volbu otočení obrazovky.</p>	 
<p>Poklepejte na znaménko odškrtnutí pro potvrzení.</p>	

12.6.4 Znovu spustit

Znovu spuštění vám umožní znovu spustit zařízení bez nutnosti vymazat vaše momentální data. Pro znovu spuštění zařízení, vstupte do volby “restart” (znovu spustit) v nastavení v seznamu nabídek. Poklepejte na znaménko odškrtnutí pro potvrzení.

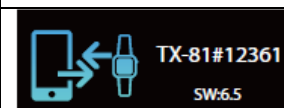
Poznámka: Pokud vyměníte chytrý telefon, náramek bude připojen pro provedení znovu spuštění náramku.



12.6.5 Obnovení továrního nastavení

Obnovení továrního nastavení zařízení navrátí do původního stavu před odesláním z továrny. Tato funkce vymaže data aktivit, spánku atd. v zařízení. Pro obnovení továrního nastavení zařízení, vstupte do volby obnovení továrního nastavení v nastavení v seznamu nabídek. Poklepejte na znaménko odškrtnutí pro potvrzení.

To vás přivede zpět na původní obrazovku s kódem pro spárování.










12.7 Synchronizace dat

Náramek může monitorovat kroky a vzdálenost, kterou jste ušli během dne, stejně jako kalorie, které jste spálili. Můžete kontrolovat zobrazená data na obrazovce náramku; můžete také monitorovat data vašich aktivit a záznamy v části „aktivita“ aplikace My Fitness Plus, můžete kontrolovat pokrok vašeho denního cíle na hlavním rozhraní, z paměti můžete vyvolat váš denní, týdenní a měsíční podrobný graf jedním poklepáním na sloupek aktivita.


Náramek zobrazí denní data; aplikace se znovu nastaví denně o půlnoci (nesynchronizovaná data budou uložena na náramku, dokud je nesynchronizujete pomocí aplikace). Pokud byste si chtěli načíst data vaší poslední aktivity, poklepejte, prosím na ikonu „Synchronizovat“ nahoře vpravo v aplikaci My Fitness Plus.

13 Připomenutí



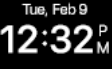
 Break Time	 Wake Up	 Medicine	 Meal Time
Přestávka	Probuzení	Léky	Doba jídla
 Sleep	 Reminders	 Inactivity	
Spánek	Vlastní	Nečinnost	

Přidejte nová připomenutí z části „Připomenutí“ aplikace My Fitness Plus. Můžete nastavit až 6 typů denních připomenutí a upravit je nastavením času a dne. Náramek bude vibrovat a zobrazí odpovídající připomenutí. Jedno poklepání na obrazovku náramku připomenutí zruší. Pokud jste připomenutí nezrušili, objeví se znovu po 2 minutách.

14 Cíl


Vyberte nastavení „Cíl“ v aplikaci My Fitness Plus pro nastavení vašeho denního cíle pro kroky, vzdálenost, spálené kalorie a hodiny spánku. Pokaždé poklepejte na tlačítko uložit pro změnu vašich cílů. Až dosáhnete cíle, náramek bude vibrovat a zobrazí ikonu „Cíl dosažen“. Jednou poklepejte na tlačítko synchronizace nahoře vpravo pro uložení nastavení vašeho cíle.	 Goal Achieved
--	--

15 Synchronizování

 Syncing	 Syncing Failed	 Tue, Feb 9 12:32 P M
Synchronizovat (1.)	Synchronizování nezdařilo (2.)	se Synchronizování proběhlo úspěšně (3.)

1. Synchronizujte pomocí aplikace, náramek zobrazí rozhraní “syncing” (synchronizování).
2. Pokud se synchronizování nezdařilo, náramek zobrazí ikonu „synchronizování se nezdařilo“.
3. Pokud spárování proběhlo úspěšně, budete moci znovu vidět časové rozhraní.

16 Aktualizace

 Upgrade	 Failed	Tue, Feb 9 12:32 ^P _M
Aktualizace náramku (1.)	Aktualizace se nezdařila (2.)	Aktualizace proběhla úspěšně (3.)

1. Náramek synchronizujte pomocí aplikace My Fitness Plus. Náramek zobrazí rozhraní aktualizace, pokud se vyskytne nový firmware pro náramek. Až dostanete informace o nové aktualizaci náramku, tak se ujistěte, že chytrý telefon a náramek jsou připojeny prostřednictvím Bluetooth a zůstanou připojeny během procedury aktualizace.
2. Pokud se aktualizace nezdařila, náramek zobrazí ikonu „nezdařilo se“.
3. Pokud aktualizace proběhla úspěšně, budete moci znovu vidět časové rozhraní.

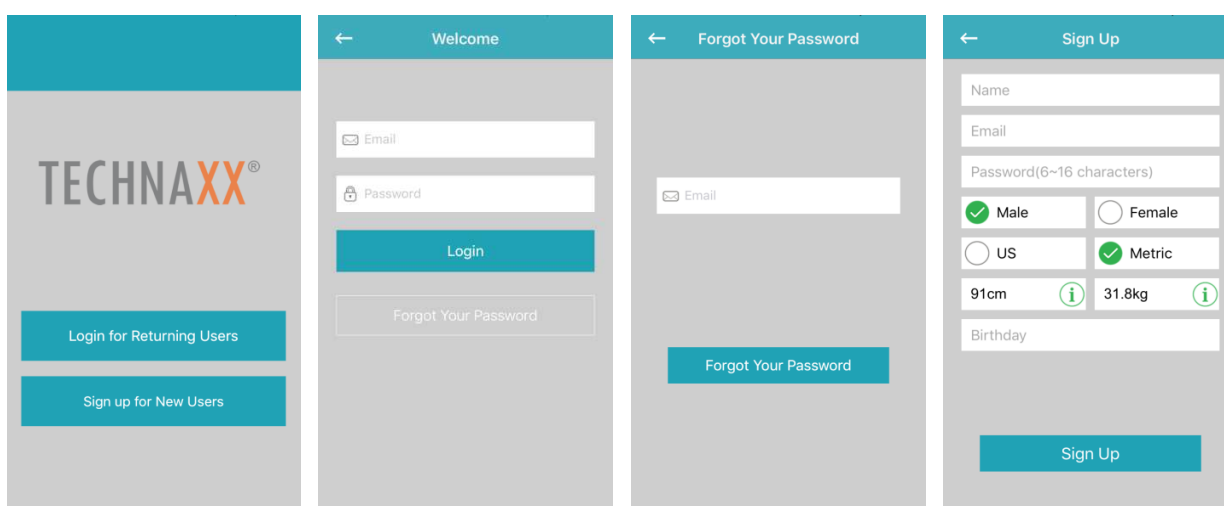
17 Použití aplikace (návod k funkcím)

17.1 Přihlášení, registrace, instalace a obecné informace


Když spustíte aplikaci “My Fitness Plus”, uvidíte následující obrázky níže. Zaregistrujte se nebo se přihlaste!

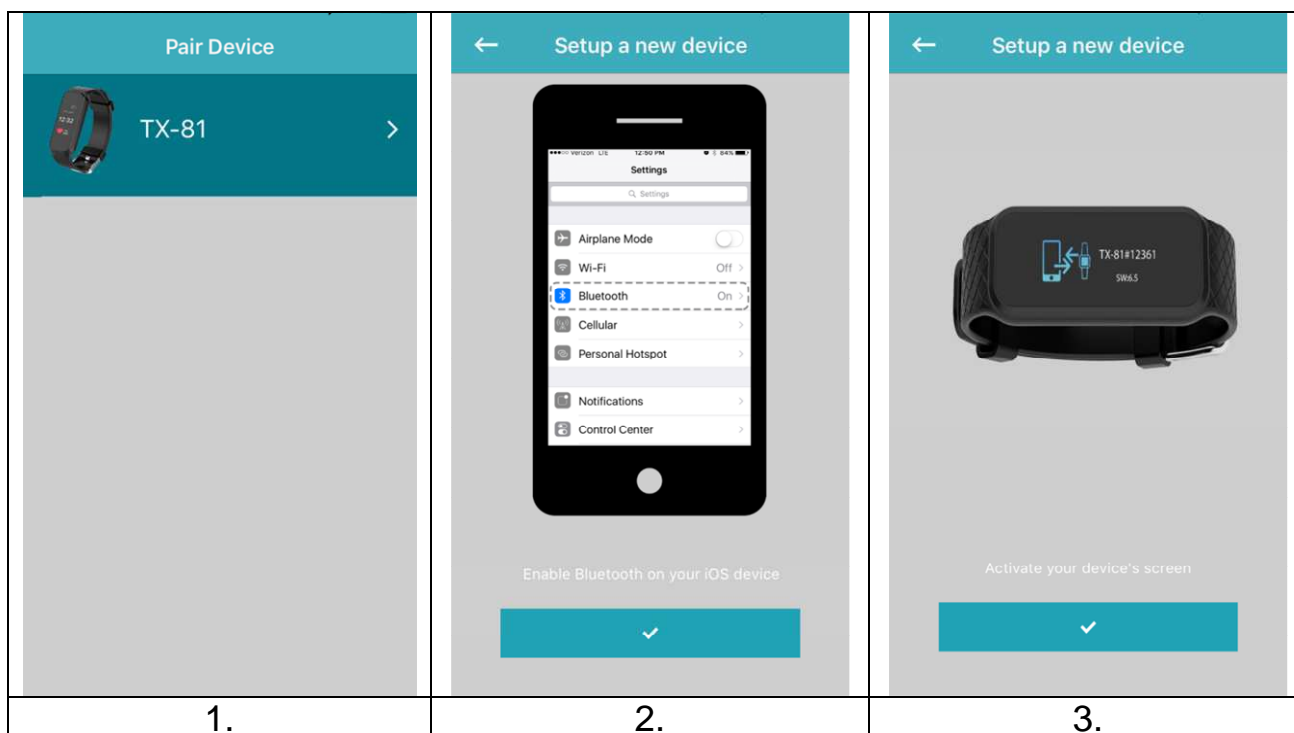
Zaregistrujte se, pokud je to poprvé, co používáte aplikaci My Fitness Plus. Pro přihlášení zadejte vaši e-mailovou adresu & heslo.


Pro zaregistrování vyplňte všechna požadovaná pole. Podívejte se na obrázek vpravo dole.

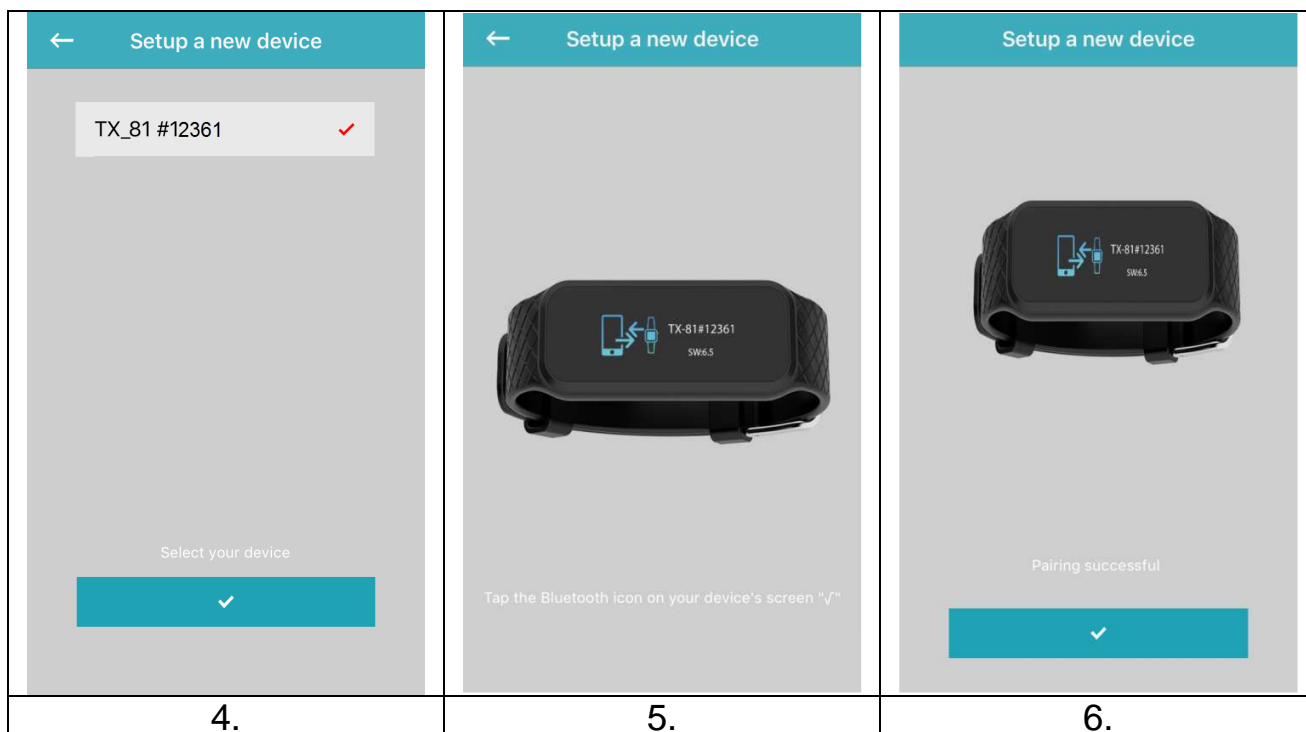


Zapomněli jste heslo? Pak znovu nastavte heslo stisknutím “Forgot Your Password” (Zapomněl jsem heslo). Vyplňte e-mailovou adresu, se kterou jste se zaregistrovali a poklepejte na “Forgot Your Password” (Zapomněl jsem heslo). Obdržíte nové heslo. Nezapomeňte si potom znovu heslo upravit!

1. Po úspěšné registraci uvidíte obrázek vlevo dole. Vyberte „TX-81“.
2. Aktivujte Bluetooth, jak je znázorněno na obrázku uprostřed (pokud jste jej již neaktivovali). Stiskněte tlačítko se symbolem odškrtnutí.
3. Nyní aktivujte obrazovku náramku. Náramek by měl znázorňovat stejnou ikonu, jako je na obrázku vpravo (u první instalace je to automatické). Pokud se ikona na náramku automaticky nezobrazí, udělejte následující: Aktivujte náramek dvojitým poklepáním, posunujte, dokud nevidíte APLIKACE, poklepejte ještě jednou pro vstoupení do seznamu nabídek. Posunujte k ikoně  nastavení a poklepejte na ni. Posunujte přes ikony, dokud nevidíte obrazovku na obrázku vpravo. V aplikaci stiskněte tlačítko se symbolem odškrtnutí.



4. Vyberte náramek, jak vám to znázorňuje seznam na levém obrázku dole. Číslo zobrazené v aplikaci by mělo být stejné, jako na obrazovce náramku.
5. Obrázek uprostřed dole, vám ukáže co dělat. Podívejte se na náramek a potvrďte spárování s vaším chytrým telefonem poklepnutím na znak odškrtnutí,  zobrazeném na chytrém telefonu. V iOS možná udeťe také muset zkontrolovat spárování. Zobrazí se vyskakovací okno.
6. Náramek by nyní měl zobrazovat datum & čas. Aplikace zobrazí obrázek vpravo dole. Takže spárování proběhlo úspěšně.



Pokud se spárování nezdařilo, ukáže se to na obrázku vlevo dole. Zkuste znovu výše popsání kroky.

→ NEBO →

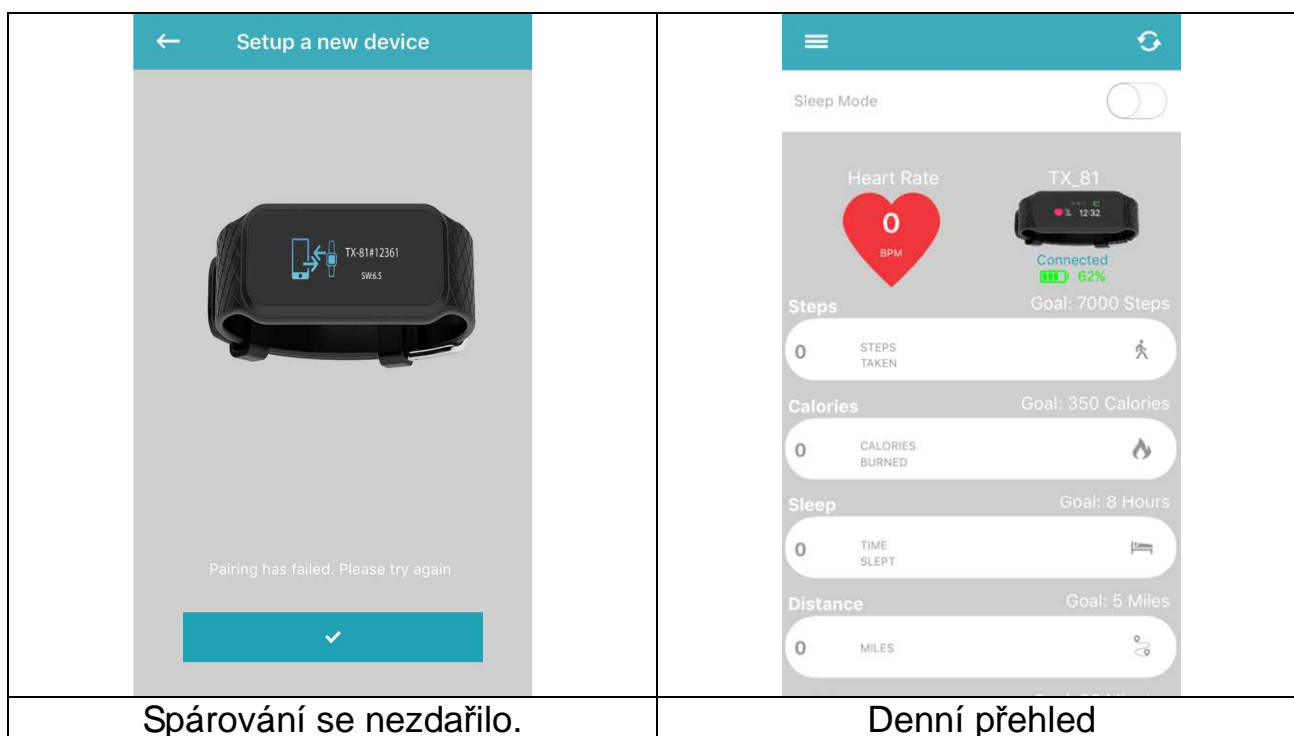
Pokud Bluetooth zařízení nebylo nalezeno, běžte do nastavení Bluetooth chytrého telefonu a vypněte / zapněte Bluetooth připojení. Pokud Bluetooth zařízení stále nebylo nalezeno, zkuste znovu výše popsání kroky.


→ NEBO →

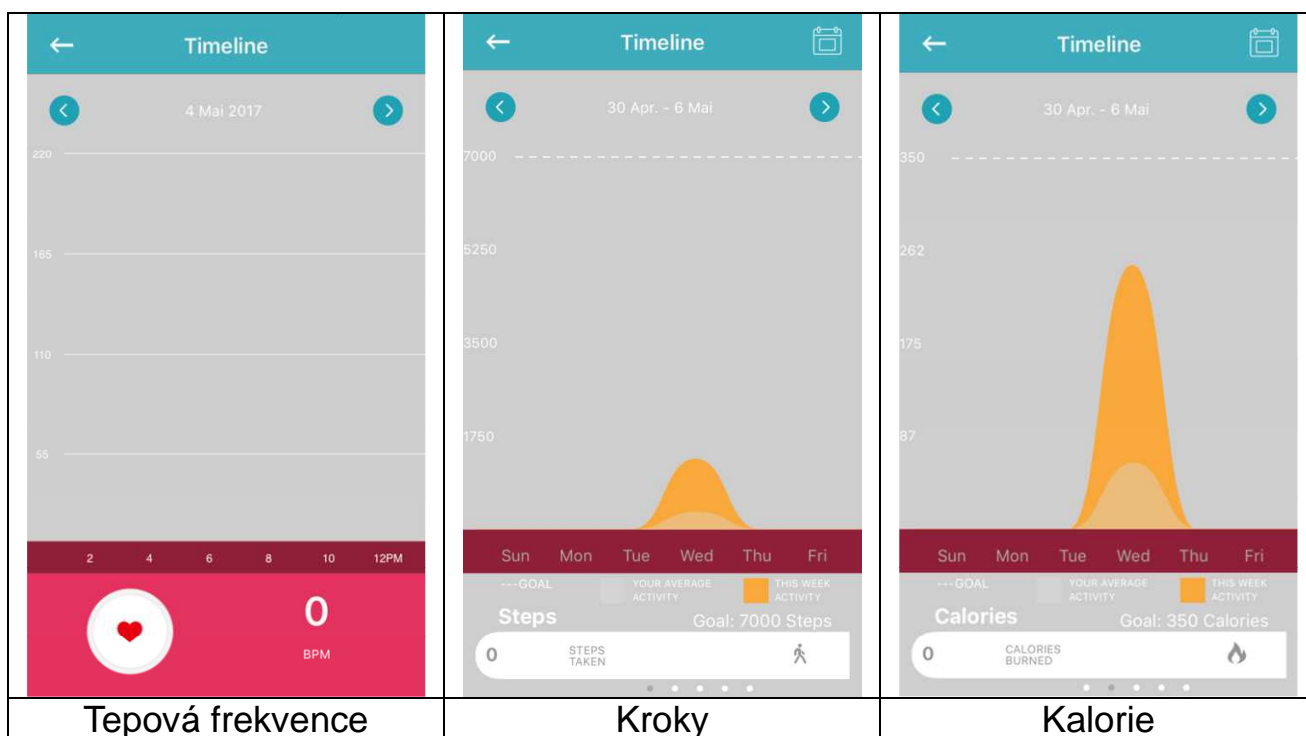
Pokud Bluetooth zařízení není možné nalézt, běžte do nastavení Bluetooth chytrého telefonu a odpojte náramek, vymažte jej ze seznamu Bluetooth. Nyní zkuste znovu výše popsání kroky připojení.

→ NEBO →

Zavřete a skončete proces aplikace My Fitness Plus a otevřete ji znovu.



Poklepejte na , v obrázku vpravo nahoře pro synchronizaci náramku s chytrým telefonem. Nyní můžete sledovat váš pokrok na chytrém telefonu. Grafika vpravo nahoře zobrazuje vaše denní dosažené aktivity.

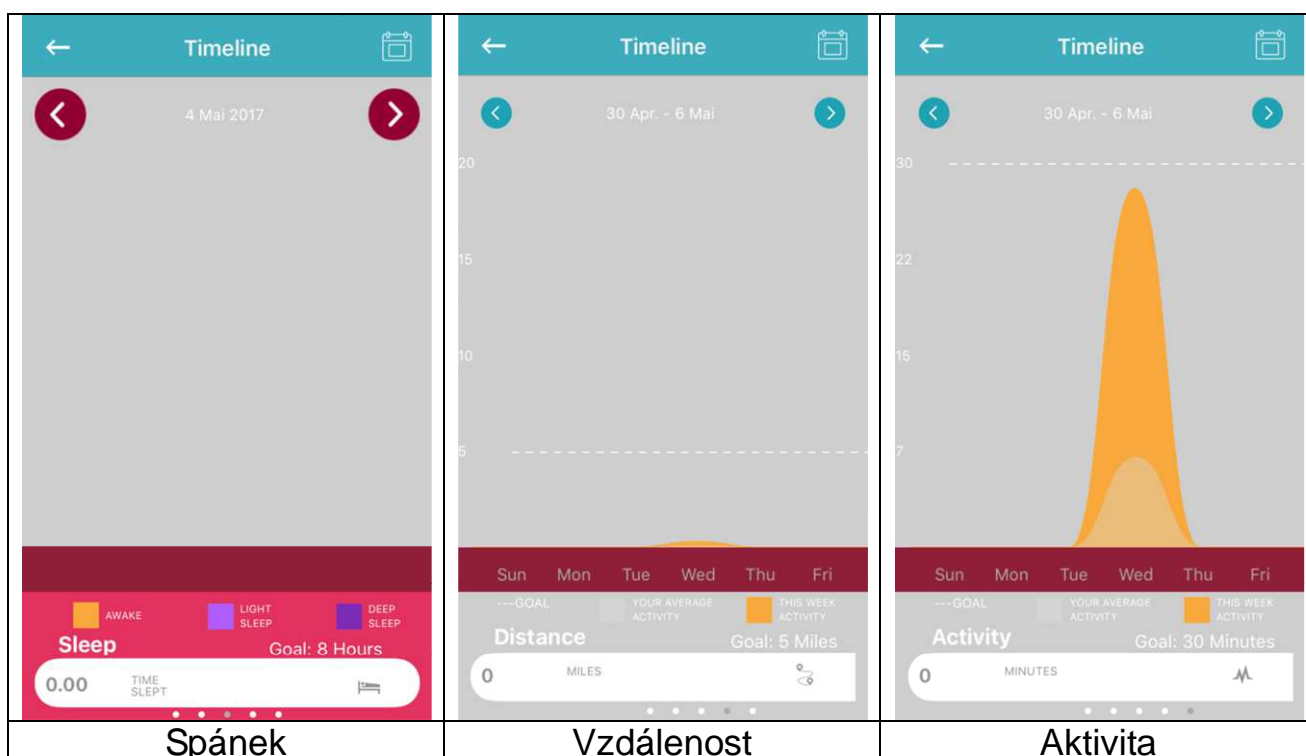


Tepová frekvence

Kroky

Kalorie

Časová přímka tepové frekvence znázorňuje vaši tepovou frekvenci během dne formou grafu. Kroky, kalorie, spánek, vzdálenost pokryté a aktivity můžete přepínat mezi týdenní a měsíční časovou přímkou. Denní dosažené úspěchy budou znázorněny v denním přehledu.




Spánek

Vzdálenost

Aktivita

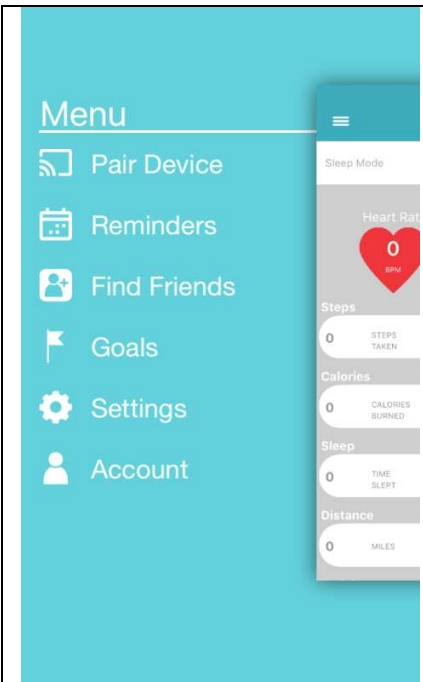
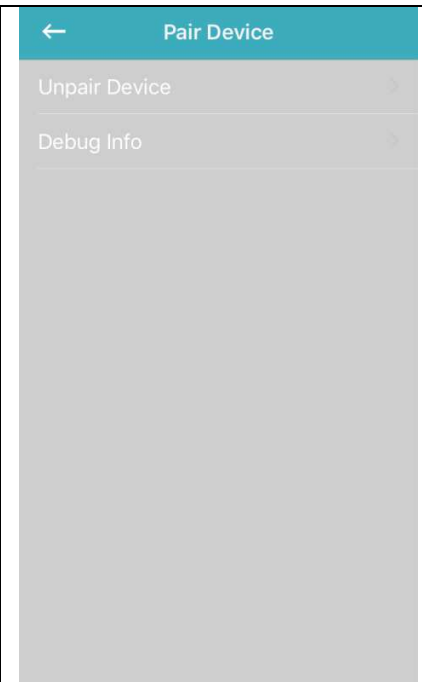
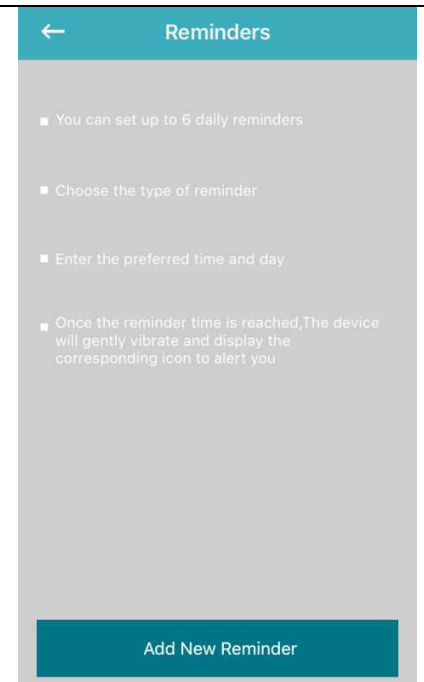
17.2 Hlavní seznam nabídek

Stisknutí  v horním levém rohu v denním přehledu otevře hlavní seznam nabídek. Tady si můžete vybrat z následujících nastavení: Spárovat zařízení, připomenutí, Najít přátele, cíle, nastavení a účet.

17.2.1 Spárovat zařízení

Ve volbě „Párovat Zařízení“ naleznete volbu pro zrušení spárování momentálně připojeného zařízení. Ve volbě informace o odladění nedostatků uvidíte IMEI náramku a verzi softwaru náramku.

Poznámka: Zde jsou také zobrazeny aktualizace náramku.

		
Hlavní seznam nabídek	Párovat zařízení	Připomenutí

17.2.2 Připomenutí

Pro přidání nového připomenutí poklepejte na “Add new Reminder” (Přidat nové připomenutí), obrázek vpravo nahoře. Nyní si můžete vybrat ze seznamu přednastavených připomenutí: Přestávka, spánek, čas jídla, léky, vzbudit anebo vlastní. Vyberte jednu položku a začněte ji upravovat nastavením dne v týdnu a časem, ve který potřebujete připomenutí.

Poznámka: Pro vlastní připomenutí můžete vložit váš vlastní název tématu připomínky. Pouze klikněte na slovo vlastní, otevře se klávesnice a můžete vložit upravené téma.

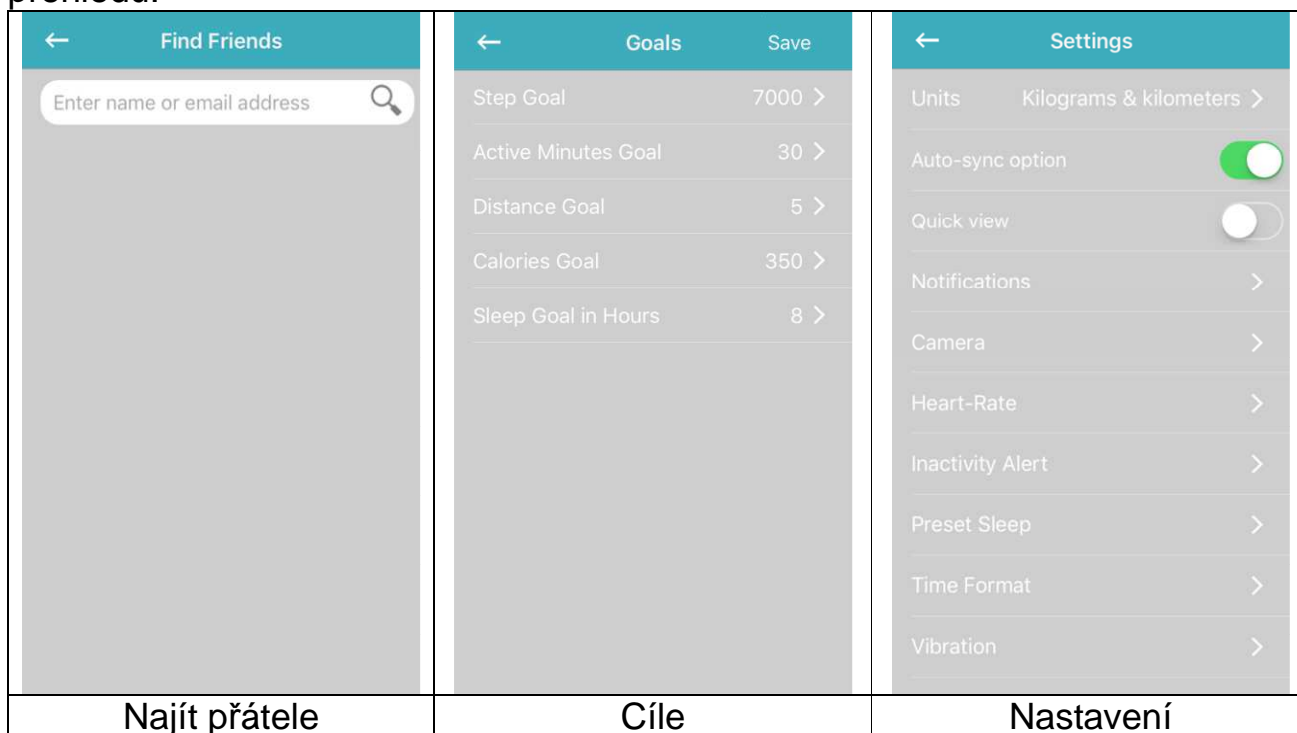
Max. 20 znaků latinské abecedy, čísla nebo další znaky, můžete je také míchat.
#

<p>Typ připomenutí</p>	<p>Nastavit den v týdnu a čas</p>	<p>Přidané připomenutí</p>

17.2.3 Najít přátele

Přidejte své přátele vyhledáním jejich e-mailové adresy. Můžete porovnávat vaše denní cíle (kroky, kalorie a vzdálenost) a zlepšovat se porovnáváním se navzájem.

Poznámka: Pozvání od přátel jsou uvedena ve výsledkové tabuli denního přehledu.



17.2.4 Cíle

Upravte si své denní cíle. Poklepejte na uložit pro synchronizaci s vaším náramkem.

17.2.5 Nastavení

Změňte tovární nastavení a upravte si je podle sebe. Můžete si nastavit jednotky, automatickou synchronizaci, rychlé zobrazení, fotoaparát, tepovou frekvenci, oznámení, upozornění na nečinnost, přednastavit spánek, formát času, vibrace a znovunastavení. Zde naleznete verzi momentální aplikace. V nabídce O nás najdete Vydavatelský záznam a Prohlášení.

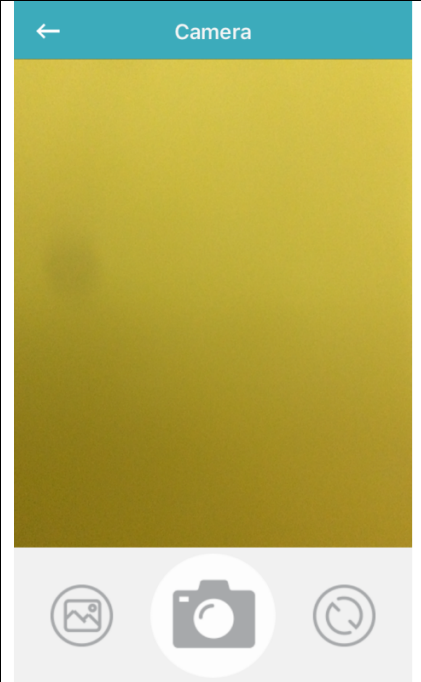
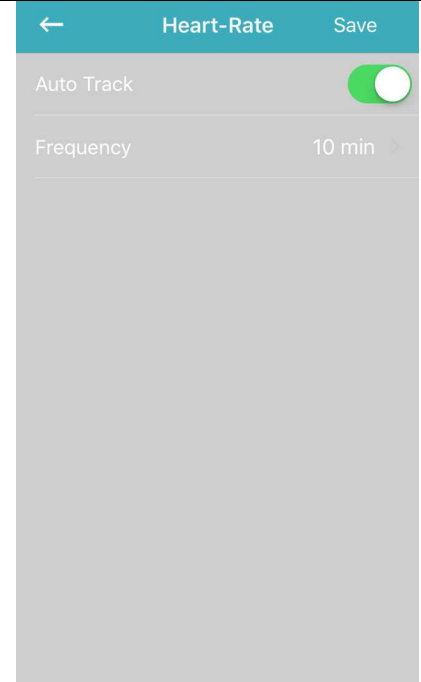
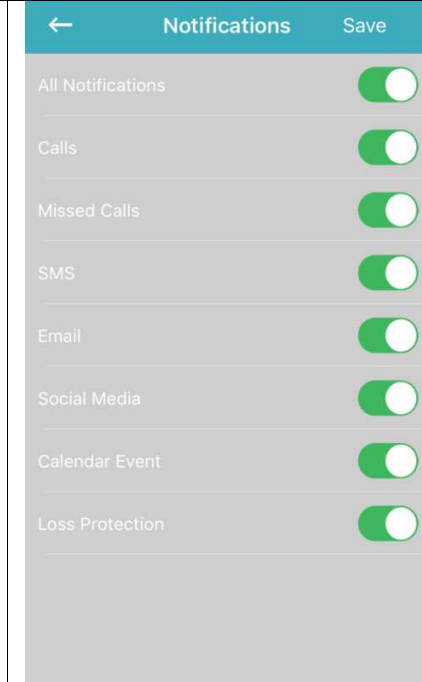
V nabídce nastavení si můžete přímo nastavit následující dvě volby:

Zapnutí **Automatické synchronizace** bude automaticky synchronizovat aplikaci a chytrý telefon, za předpokladu, že Bluetooth připojení je zapnuto a vy se nacházíte v Bluetooth dosahu a aplikace je na chytrém telefonu otevřena.

Zapnutí **Rychlého náhledu** automaticky zapne náramek, když pohnete zápěstím, abyste se podívali na náramek. Toto zobrazuje poslední aktivovanou volbu použitou na náramku.

Fotoaparát

Otevřete fotoaparát chytrého telefonu prostřednictvím tohoto nastavení a dělejte vlastní fotografie v dosahu Bluetooth pomocí spouště náramku. Viz kapitola 12.4.

		
Fotoaparát	Nastavit tepovou frekvenci	Upozornění

Tepová frekvence

Tepovou frekvenci můžete ručně změřit poklepáním na srdce na náramku. Tuto volbu doporučujeme aktivovat pouze během tréninků, protože spotřebovává spoustu energie z baterie.

Zapněte **Automatické sledování** a nastavte frekvenci. Náramek bude měřit tepovou frekvenci každou nastavenou minutu a ukládat ji, dokud neprovedete synchronizaci s chytrým telefonem.

Upozornění: Zapněte **Všechna upozornění** nebo upravte nastavení, jak si přejete.

Hovory na náramku zobrazí příchozí hovor (číslo nebo jméno).

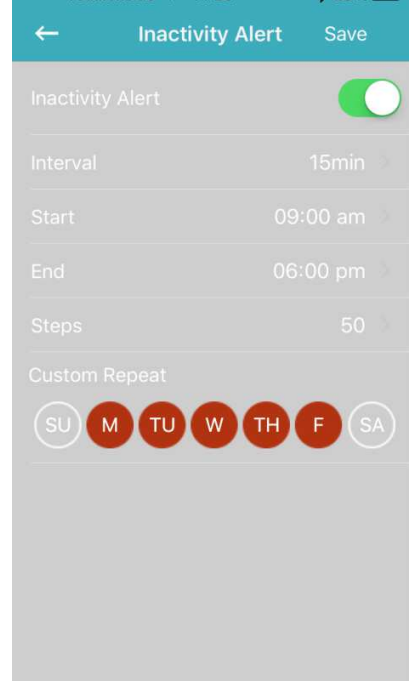
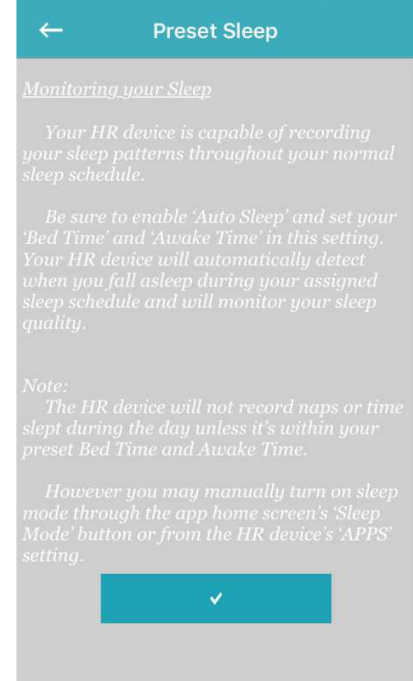
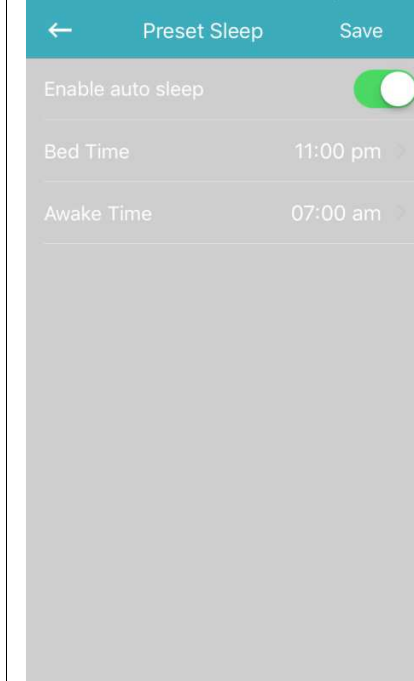
Zmeškané hovory zobrazí hovory (číslo nebo jméno), které jste zmeškali. Informace o příchozí **SMS** můžete vidět na hlavní obrazovce náramku nebo si je můžete přečíst. Proto se podívejte na kapitolu 11.

U **E-mailu** uvidíte pouze ikonu e-mailu a množství příchozích e-mailů na hlavní obrazovce náramku.

Sociální média mohou zobrazovat zprávy z např. Twitteru, Facebooku nebo Whatsapp, které si můžete přečíst na náramku ve volbě Upozornění.

Události v kalendáři se jen zobrazí na hlavní obrazovce náramku, aby vám připomněly domluvené schůzky nebo data, žádná jména nebudou zobrazena, jen ikona Události v kalendáři.

Upozornění na nečinnost: Zapněte a upravte nastavení upozornění na nečinnost. Tato funkce vám připomene, abyste se hýbali. Např.: Každých 15 minut udělejte 50 kroků. Podívejte se na obrázek vlevo dole.

		
Upozornění na nečinnost	Jak používat přednastavení spánku	Nastavte přednastavený spánek

Preset Sleep (Přednastavit spánek)

Zapněte Automatický spánek a zadejte čas spánku, stejně jako čas probuzení. Nyní bude moci náramek automaticky detekovat, až usnete během vašeho přednastaveného spánku. Graf lehkého spánku a hlubokého spánku bude zobrazen ve vašem denním přehledu.

Formát času


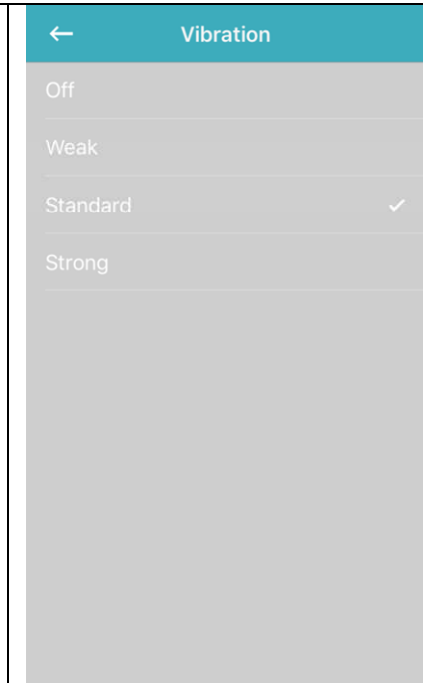

Nastavte nejvhodnější formát času pro váš náramek. Poklepejte na požadovaný formát času. Poté budete požádáni, abyste synchronizovali s náramkem. Potvrďte a synchronizujte.

Vibrace

Nastavte sílu vibrací, která pro vás bude pohodlná. Po vašem výběru se aplikace My Fitness Plus se musí synchronizovat s náramkem.

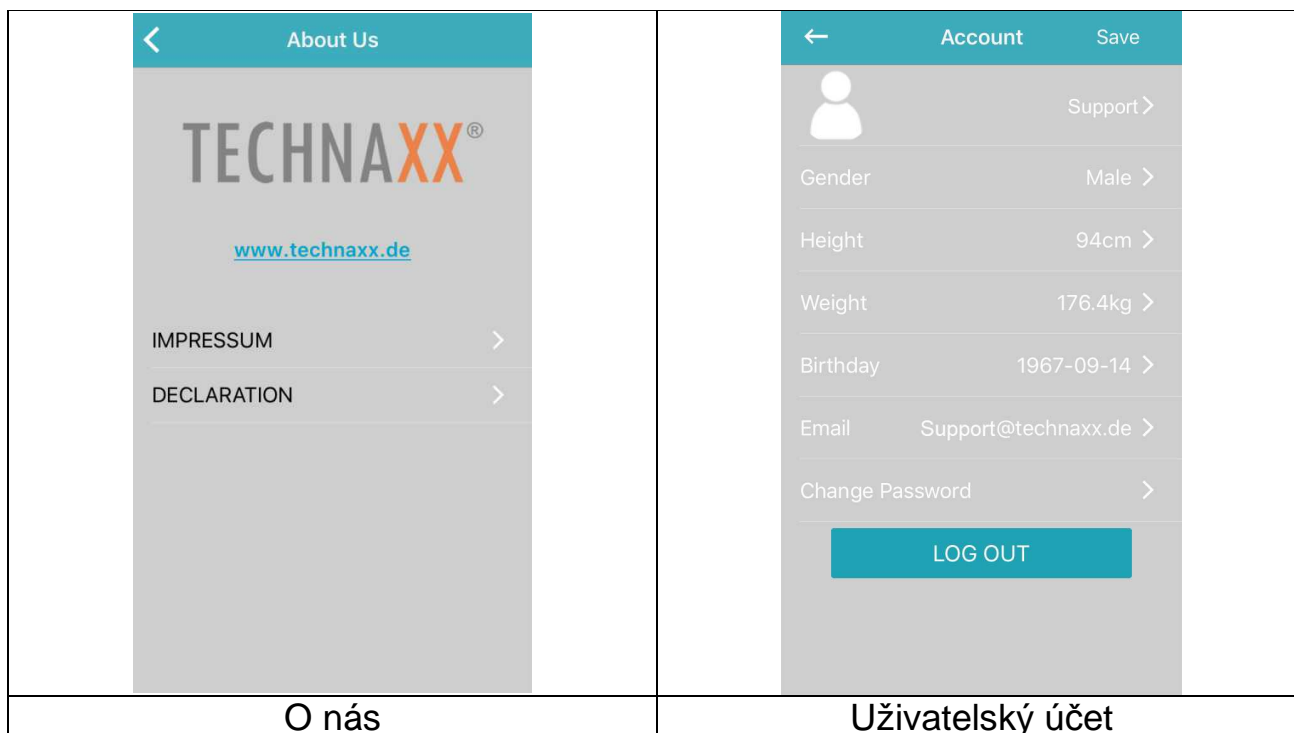
Znovunastavení

Znovu nastavte náramek. Všechna dosažená data, která nebyla synchronizována s chytrým telefonem, budou vymazána. Předtím, než znovu nastavíte náramek, se ujistěte, že všechna data byla synchronizována s aplikací My Fitness Plus.

		
Formát času	Vibrace	Znovunastavení

O nás

Najděte odkaz na naši domovskou stránku. Ve Vydavatelském záznamu můžete najít naše služební telefonní číslo a také naši adresu. Prohlášení udává, která data se používá k provozování My Fitness Plus.



17.2.6 Uživatelský účet

V nabídce Účet jsou uložena data, která jste zadali při registraci. Pokud se nějak změnila vaše hmotnost či výška, můžete to nastavit zde. Také se můžete odhlásit z vašeho účtu, abyste přihlásili či zaregistrovali nový účet.

18 Upozornění

- Ihned zařízení nabijte, jakmile zobrazí slabou baterii a prosím, použijte naši standardní nabíječku.
- Zařízení nenechávejte ve vlhkém prostředí, ani jej nevystavujte tekutinám, když jej nabíjíte.
- Zařízení nevystavujte extrémním teplotám.
- Zařízení nevystavujte přímému slunečnímu záru na dlouhou dobu.
- Zařízení nepokládejte do blízkosti ohně.
- Zabraňte kontaktu zařízení s jakýmkoli ostrým předmětem.
- Zařízení nepoužívejte nesprávným způsobem, přístroje, demontáž, rozebrání na součástky, tlačení, propichování, pečení, pálení atd.
- Zařízení nečistěte abrazivním čisticím prostředkem.
- Uchovávejte mimo dosah nemluvňat a dětí, jelikož by malé součástky mohly způsobit dušení.

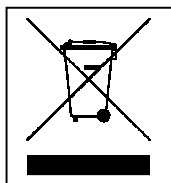
19 Odstranění závad

19.1 Aplikaci se nepodařilo synchronizovat data

1. Zkontrolujte, zda nastavení vaší telefonní sítě a Bluetooth, jsou zapnutá. Telefonní síť i Bluetooth musí být ZAPNUTÝ současně, aby se data mohla synchronizovat.
2. Zkontrolujte, zda je náramek blízko telefonu. Vzdálenost připojení je v rozmezí 10 metrů.
3. Ujistěte se, že váš náramek byl připojen k vašim zařízením.

19.2 Aplikaci se nepodařilo připojit se k náramku

1. Zkontrolujte, zda nastavení vaší telefonní sítě a Bluetooth jsou ZAPNUTÁ. Telefonní síť i Bluetooth musí být ZAPNUTÉ současně.
2. Zkontrolujte, zda je váš náramek blízko vašeho telefonu. Vzdálenost připojení je v rozmezí 10 metrů.
3. Ujistěte se, že náramek není připojen k jinému účtu.



Pokyny pro ochranu životního prostředí: Obalové materiály jsou suroviny a lze je opět použít. Obaly oddělit podle jejich druhu a v zájmu ochrany životního prostředí zajistit jejich likvidaci podle předpisů. Vyřazené přístroje a baterie nepatří do domovního odpadu! Odborně se musejí zlikvidovat i staré přístroje a baterie! **Čištění:** Chraňte zařízení před znečištěním a kontaminací (použijte čistý hadřík). Nepoužívejte hrubé či drsné materiály, rozpouštědla, jiné agresivní čističe. Zařízení po vyčištění otřete. **Distributor:** Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG, Kruppstr. 105, 60388 Frankfurt a.M., Německo